



Santiago, 02/06/2021  
Coordinación Área Formativa

TRABAJO DE CONTENCIÓN EMOCIONAL EN EL HOGAR.  
DOCUMENTO N° 11.

Estimados papás, mamás, apoderados del Colegio; esta semana en la que nos acercamos a pasos agigantados al final de este primer semestre y se viene sobre nosotros el fantasma de las notas realizaremos un breve repaso a actividades recomendables para ayudar de la mejor forma a nuestras niñas y niños para que puedan concluir este período satisfactoriamente.

En primer lugar me inclino por informarse en qué estado está mi pupilo en lo que se refiere a entrega de trabajos, guías u otras actividades. Es decir, está atrasado en alguna de estas obligaciones y sí es así, solicitarle se ponga al día en ellas, de manera ordenada.

Luego sería recomendable comenzar a calendarizar las pruebas, interrogaciones u otras actividades que se le hayan informado en las diferentes asignaturas; esto para asegurarnos que se comience a preparar con tiempo y no deje estudios o trabajos para última hora. Siempre es más beneficioso proceder a estudiar con días de anticipación, de forma que nuestro cerebro disponga de tiempo para ordenar y clasificar la información para poder disponer de ella, que dejar todo el estudio para el día anterior al examen. Asignar tiempos parcelados para cada asignatura y breves, no superiores a los 30 minutos para un ramo, evitando verdaderas maratones de estudio que terminan siendo un fastidio no muy productivo.

Y finalmente considerar siempre que una “prueba” no es una cuestión de vida o muerte, pero sí es una instancia para demostrarnos nuestro compromiso y responsabilidad con el aprendizaje.

Estaré muy agradecido de que ustedes me hagan llegar sus inquietudes, preguntas y opiniones a [gereirac@gmail.com](mailto:gereirac@gmail.com) sitio en el que estaré complacido de poder responder a ellas.

Nos seguiremos encontrando por este medio semana a semana.

Agradecido de vuestra atención, un saludo afectuoso de

Gerardo Pereira Campos  
Coordinador Área Formativa