



Santiago, 09/06/2021
Coordinación Área Formativa

TRABAJO DE CONTENCIÓN EMOCIONAL EN EL HOGAR.
DOCUMENTO N° 12.

Muy buenos días padres, madres, apoderados del Colegio, a partir de este documento les compartiremos algunas actividades sugeridas por el MINEDUC para realizar con vuestros hijos e hijas en el hogar durante este período de cuarentena, actividades que no requieren conexión a internet y solo necesitarán de la voluntad para realizarlas y esperamos, muy sinceramente sean provechosas para todos ustedes como familia y especialmente protectoras para **la salud emocional** de sus hijos e hijas.

En el contexto de cuarentena, se sugiere a la familia otorgar protección, afecto, cuidado y oportunidades para el aprendizaje de sus hijos e hijas. Junto con ello, espacios de diversión y conversación familiar. A continuación, se presenta una actividad que pueden desarrollar en conjunto.

- Generar espacios de conversación y comunicación familiar: Brindar espacios de diálogo donde niñas, niños y adultos puedan expresar cómo comprenden y perciben la información que reciben, qué les provoca, cómo la transmiten a sus pares, qué sienten frente a diversas situaciones. Otorgando la confianza suficiente para hacer preguntas y entregar respuestas.
- Fortalecer la convivencia familiar: favorecer ambientes de sana convivencia (respeto, tolerancia, empatía y escucha activa) que permitan a los integrantes de la familia desarrollar diversas actividades individuales y grupales tales como trabajo, estudio, juegos, alimentación, descanso, entre otros

Feliz diálogo en sus grupos familiares.

Estaré muy agradecido de que ustedes me hagan llegar sus inquietudes, preguntas y opiniones a gereirac@gmail.com sitio en el que estaré complacido de poder responder a ellas.

Nos seguiremos encontrando por este medio semana a semana.

Agradecido de vuestra atención, un saludo afectuoso de

Gerardo Pereira Campos
Coordinador Área Formativa