



Santiago, 21/04/2021  
Coordinación Área Formativa

**“JORNADA DE CONVIVENCIA ESCOLAR PRÍNCIPE DE GALES”.**

Actividad para Pre básica, 1°, 2° y 3° básico.

**EMOTICLUB.**

Dino está frustrado porque no le resulta la tarea y no se acuerda bien cómo hacerla. Clara, Mico y Fefa le enseñan una técnica para tranquilizar el enojo y luego lo ayudan con la tarea.

**Objetivo de la actividad:**

- Identificar la emoción que predomina en el capítulo y relacionarla con sus propias vivencias.
- Conocer nuevas formas de regular el cuerpo y la mente para encontrar la calma.

Duración 45 minutos

**PASOS DE LA ACTIVIDAD**

1. El docente muestra a los estudiantes el episodio n°5 de la serie Emoticlub, disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=2kASII4vFxl>.
2. A partir del video, los estudiantes identifican experiencias y emociones vividas por los personajes.

**OBSERVACIONES PARA EL DOCENTE**

3. Al finalizar el video, a partir de los comentarios de los estudiantes, el docente realiza una síntesis del capítulo con el objetivo de confirmar la comprensión de lo que se ha expuesto.
4. Posteriormente, se trabajan las preguntas que se ponen a disposición en el material N°1. Se debe definir si los estudiantes conversan, escriben o dibujan las respuestas.
5. Se propone enseñar a los estudiantes una manera de encontrar la calma y practicarla juntos. El docente invita a los niños a jugar al “estirarse”. Luego de ensayar, se les consulta qué sintieron en el cuerpo, buscando que describan, por ejemplo, “como su respiración se va calmando, su cuerpo está menos agitado, su mente está más atenta, etc”.
6. Es importante explicar a los niños que, al estirar los músculos, se reduce la tensión. Otra variación de este ejercicio sería enseñarles a estirarse como los gatos.

**Material para evidencia de la Actividad N°1**

Nombre	Curso	Fecha

## **I. Preguntas:**

1. ¿Recuerdas cómo se sintió Dino?, ¿te has sentido así cuando algo te sale mal o no te resulta?
2. En la historia, le recuerdan a Dino qué puede hacer para calmarse. ¿Conoces otras formas de sacar el enojo sin hacerte daño a ti, ni a otros? Cuéntanos.
3. Quiero que juguemos a estirarnos.  
“Niños, póngase de pie y estiren los brazos por encima de la cabeza. Párense en la punta de los pies y traten de hacerse tan altos como sea posible, como si quisieran alcanzar las estrellas... y luego dejen los brazos caer”. (Repitamos esto 3 veces).

Agradecido de vuestra atención, un saludo afectuoso de

Gerardo Pereira Campos  
Coordinador Área Formativa